



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Birkner, Frank Johannes

Asociación: Extremabenteuer
 Dorsal: 47

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:46:33

velocidad: 8.79 km/h
 rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 131 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 25(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men				
1. Runde	10.55	1:03:00	5:58	28	14:05	144	20:00	10.55	1:03:00	5:58	59	4:25	147	11:21
2. Runde	10.55	1:12:00	6:49	37	24:53	180	25:42	21.10	2:15:00	6:23	59	8:37	146	36:14
3. Runde	10.55	1:13:00	6:55	20	21:42	121	24:02	31.65	3:28:00	6:34	56	3:59	134	57:56
Ziel	10.55	1:18:33	7:26	16	1:16:37	115	1:18:01	42.20	4:46:33	6:47	28	1:33:04	148	3:16:50