



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Heym, Matthias

Asociación: Neubiberg  
 Dorsal: 151

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M20

tiempo total: 4:47:58

velocidad: 8.75 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 132 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 9(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	59:22	5:37	11	13:32	103	16:22	10.55	59:22	5:37	8	2:29	148	7:43
2. Runde	10.55	1:07:34	6:24	11	14:37	122	21:16	21.10	2:06:56	6:00	8	8:29	147	28:10
3. Runde	10.55	1:16:36	7:15	14	21:17	159	27:38	31.65	3:23:32	6:25	10	1:40	135	53:28
Ziel	10.55	1:24:26	8:00	13	1:23:54	168	1:23:54	42.20	4:47:58	6:49	12	3:18:15	149	3:18:15