



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gnauert, Rene

Asociación: Berlin

Dorsal: 117

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:48:07

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 22(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
1. Runde	10.55	1:03:09	5:59	25	19:41	146	20:09	10.55	1:03:09	5:59	4	150	11:30
2. Runde	10.55	1:10:32	6:41	26	24:14	164	24:14	21.10	2:13:41	6:20	4	149	34:55
3. Runde	10.55	1:13:06	6:55	20	24:08	124	24:08	31.65	3:26:47	6:32	4	137	56:43
Ziel	10.55	1:21:20	7:42	20	28:28	139	1:20:48	42.20	4:48:07	6:49	22	1:30:47	151 3:18:24