



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

**Björn, Heiko**

Asociación: MLK 08  
 Dorsal: 48

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:48:07

velocidad: 8.75 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 135 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 37(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	1:03:10	5:59	38	18:57	147	10.55	1:03:10	5:59	14	151	11:31
2. Runde	10.55	1:10:30	6:40	47	20:19	163	21.10	2:13:40	6:20	14	150	34:54
3. Runde	10.55	1:13:09	6:56	37	19:54	125	31.65	3:26:49	6:32	15	138	56:45
Ziel	10.55	1:21:18	7:42	42	1:20:38	138	42.20	4:48:07	6:49	41	1:33:00	151 3:18:24