



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Rudolf, Bernhard

Asociación: Jena
 Dorsal: 50

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M20

tiempo total: 4:48:11

velocidad: 8.74 km/h
 rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 136 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 10(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 3:42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:06:04	6:15	17	20:14	183	23:04	10.55	1:06:04	6:15	7	9:11	152	14:25
2. Runde	10.55	1:11:20	6:45	15	18:23	176	25:02	21.10	2:17:24	6:30	7	18:57	151	38:38
3. Runde	10.55	1:12:20	6:51	9	17:01	115	23:22	31.65	3:29:44	6:37	11	7:52	139	59:40
Ziel	10.55	1:18:27	7:26	9	1:17:55	114	1:17:55	42.20	4:48:11	6:49	13	3:18:28	153	3:18:28