



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## evaluación detallada

**Rudolf, Bernhard**

Asociación: Jena  
Dorsal: 50

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 4:48:11

velocidad: 8.79 km/h  
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 136 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 10(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 3:42:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:06:04	6:15	17	20:14	183	23:04	10.55	1:06:04	6:15	7	9:11	152	14:25
2. Runde	10.55	1:11:20	6:45	15	18:23	176	25:02	21.10	2:17:24	6:30	7	18:57	151	38:38
3. Runde	10.55	1:12:20	6:51	9	17:01	115	23:22	31.65	3:29:44	6:37	11	7:52	139	59:40
Ziel	10.55	1:18:27	7:26	9	1:17:55	114	1:17:55	42.20	4:48:11	6:49	13	3:18:28	153	3:18:28