



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Melms, Siegfried

Asociación: TV Ebersteinburg
Dorsal: 231

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:49:45

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 139 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 8(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
1. Runde	10.55	1:01:14	5:48	6	18:14	113	18:14	10.55	1:01:14	5:48	18	155	9:35
2. Runde	10.55	1:08:22	6:28	5	21:34	138	22:04	21.10	2:09:36	6:08	18	154	30:50
3. Runde	10.55	1:16:20	7:14	11	26:13	152	27:22	31.65	3:25:56	6:30	18	142	55:52
Ziel	10.55	1:23:49	7:56	13	28:51	162	1:23:17	42.20	4:49:45	6:51	11	1:34:52	156 3:20:02