



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Beintner, Michael

Asociación: Spirit of Malta
Dorsal: 31

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:49:55

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 140 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 27(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
1. Runde	10.55	1:05:51	6:14	33	16:56	177	22:51	10.55	1:05:51	6:14	61	7:16	156	14:12
2. Runde	10.55	1:10:06	6:38	35	22:59	159	23:48	21.10	2:15:57	6:26	61	9:34	155	37:11
3. Runde	10.55	1:20:41	7:38	37	29:23	189	31:43	31.65	3:36:38	6:50	58	12:37	143	1:06:34
Ziel	10.55	1:13:17	6:56	10	1:11:21	81	1:12:45	42.20	4:49:55	6:52	30	1:36:26	157	3:20:12