



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Steinbrecher, Diethard

Asociación: 100 MC  
Dorsal: 365

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 4:51:05

velocidad: 8.66 km/h  
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 142 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 9(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:07:27	6:23	17	24:27	202	24:27	10.55	1:07:27	6:23	17	1:14	158	15:48
2. Runde	10.55	1:11:05	6:44	9	24:17	171	24:47	21.10	2:18:32	6:33	17		157	39:46
3. Runde	10.55	1:14:22	7:02	8	24:15	137	25:24	31.65	3:32:54	6:43	17		145	1:02:50
Ziel	10.55	1:18:11	7:24	8	23:13	113	1:17:39	42.20	4:51:05	6:53	12	1:36:12	159	3:21:22