



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Rieger, Frank

Asociación: Laufwerk Mosbach  
 Dorsal: 297

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M35

tiempo total: 4:51:11

velocidad: 8.65 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 144 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 36)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	1:08:31	6:29	33	25:03	225	25:31	10.55	1:08:31	6:29	5	3:02	160	16:52
2. Runde	10.55	1:07:45	6:25	23	21:27	124	21:27	21.10	2:16:16	6:27	5		158	37:30
3. Runde	10.55	1:14:37	7:04	24	25:39	141	25:39	31.65	3:30:53	6:39	5		147	1:00:49
Ziel	10.55	1:20:18	7:36	18	27:26	130	1:19:46	42.20	4:51:11	6:54	23	1:33:51	160	3:21:28