



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Grimm, Steffen

Asociación: Laufwerk Mosbach  
 Dorsal: 126

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:51:12

velocidad: 8.65 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 146 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 40(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:08:26	6:29	61	24:13	222	25:26	10.55	1:08:26	6:29	11	162	16:47	
2. Runde	10.55	1:07:48	6:25	39	17:37	127	21:30	21.10	2:16:14	6:27	11	161	37:28	
3. Runde	10.55	1:14:37	7:04	41	21:22	141	25:39	31.65	3:30:51	6:39	12	149	1:00:47	
Ziel	10.55	1:20:21	7:36	40	1:19:41	131	1:19:49	42.20	4:51:12	6:54	44	1:36:05	162	3:21:29