



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Bergmann, Ralf

Asociación: Laufwerk Mosbach
Dorsal: 37

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:51:12

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 41(de 71)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:08:29 | 6:29 | 62 | 24:16 | 224 | 10.55 | 1:08:29 | 6:29 | 1 | - | 163 | 16:50 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:07:47 | 6:25 | 38 | 17:36 | 126 | 21.10 | 2:16:16 | 6:27 | 1 | - | 158 | 37:30 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:15:43 | 7:10 | 42 | 22:28 | 148 | 31.65 | 3:31:59 | 6:41 | 11 | | 150 | 1:01:55 |
| Ziel | 10.55 | 1:19:13 | 7:30 | 37 | 1:18:33 | 121 | 42.20 | 4:51:12 | 6:54 | 44 | 1:36:05 | 162 | 3:21:29 |