



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

**Bergmann, Ralf**

Asociación: Laufwerk Mosbach  
 Dorsal: 37

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:51:12

velocidad: 8.70 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 147 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 41(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:08:29	6:29	62	24:16	224	25:29	10.55	1:08:29	6:29	1	-	163	16:50
2. Runde	10.55	1:07:47	6:25	38	17:36	126	21:29	21.10	2:16:16	6:27	1	-	158	37:30
3. Runde	10.55	1:15:43	7:10	42	22:28	148	26:45	31.65	3:31:59	6:41	11		150	1:01:55
Ziel	10.55	1:19:13	7:30	37	1:18:33	121	1:18:41	42.20	4:51:12	6:54	44	1:36:05	162	3:21:29