



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Lübke, Bernd

Asociación: LG BRONX BERLIN  
 Dorsal: 220

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M45

tiempo total: 4:51:38

velocidad: 8.64 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 148 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 28(de 61)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	57:19	5:25	11	8:24	73	10.55	57:19	5:25	17	164	5:40
2. Runde	10.55	1:06:06	6:15	21	18:59	113	21.10	2:03:25	5:50	17	163	24:39
3. Runde	10.55	1:19:18	7:30	34	28:00	177	31.65	3:22:43	6:24	59	151	52:39
Ziel	10.55	1:28:55	8:25	35	1:26:59	204	42.20	4:51:38	6:54	31	1:38:09	165 3:21:55