



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Selch, Werner

Asociación: 100 MarathonClub
 Dorsal: 350

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M55

tiempo total: 4:53:10

velocidad: 8.64 km/h
 rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 152 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 11(de 27)
 mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	1:06:13	6:16	12	23:13	187	23:13	10.55	1:06:13	6:16	1	-	168	14:34
2. Runde	10.55	1:08:52	6:31	7	22:04	142	22:34	21.10	2:15:05	6:24	15		167	36:19
3. Runde	10.55	1:14:36	7:04	9	24:29	140	25:38	31.65	3:29:41	6:37	15		155	59:37
Ziel	10.55	1:23:29	7:54	12	28:31	159	1:22:57	42.20	4:53:10	6:56	14	1:38:17	169	3:23:27