



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Niemann, Carsten

Asociación: 1.LAV Rostock
 Dorsal: 254

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M35

tiempo total: 4:54:52

velocidad: 8.55 km/h
 rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 156 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 25(de 36)
 mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	1:02:08	5:53	24	18:40	128	10.55	1:02:08	5:53	7	172	10:29
2. Runde	10.55	1:10:33	6:41	27	24:15	166	21.10	2:12:41	6:17	7	171	33:55
3. Runde	10.55	1:17:53	7:22	28	28:55	168	31.65	3:30:34	6:39	7	159	1:00:30
Ziel	10.55	1:24:18	7:59	25	31:26	166	42.20	4:54:52	6:59	25	1:37:32	173 3:25:09