



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Federolf, Jürgen

Asociación: sc-marktbreit
Dorsal: 96

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:55:18

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 29(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|---------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:06:06 | 6:15 | 35 | 17:11 | 184 | 23:06 | 10.55 | 1:06:06 | 6:15 | 2 | 7:31 | 173 | 14:27 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:09:35 | 6:35 | 30 | 22:28 | 151 | 23:17 | 21.10 | 2:15:41 | 6:25 | 2 | 9:18 | 172 | 36:55 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:16:26 | 7:14 | 28 | 25:08 | 155 | 27:28 | 31.65 | 3:32:07 | 6:42 | 16 | 8:06 | 160 | 1:02:03 |
| Ziel | 10.55 | 1:23:11 | 7:53 | 28 | 1:21:15 | 157 | 1:22:39 | 42.20 | 4:55:18 | 6:59 | 32 | 1:41:49 | 174 | 3:25:35 |