



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Federolf, Jürgen

Asociación: sc-marktbreit
 Dorsal: 96

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:55:18

velocidad: 8.53 km/h
 rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 157 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 29(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:06:06	6:15	35	17:11	184	23:06	10.55	1:06:06	6:15	2	7:31	173	14:27
2. Runde	10.55	1:09:35	6:35	30	22:28	151	23:17	21.10	2:15:41	6:25	2	9:18	172	36:55
3. Runde	10.55	1:16:26	7:14	28	25:08	155	27:28	31.65	3:32:07	6:42	16	8:06	160	1:02:03
Ziel	10.55	1:23:11	7:53	28	1:21:15	157	1:22:39	42.20	4:55:18	6:59	32	1:41:49	174	3:25:35