



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Ehrenberger, Dieter

Asociación: Lt Hemsbach/buschläufer
Dorsal: 87

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:55:31

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 159 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 30(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
1. Runde	10.55	1:02:32	5:55	25	13:37	137	10.55	1:02:32	5:55	3	3:57	175	10:53	
2. Runde	10.55	1:09:34	6:35	29	22:27	150	21.10	2:12:06	6:15	3	5:43	174	33:20	
3. Runde	10.55	1:21:23	7:42	39	30:05	192	31.65	3:33:29	6:44	2	9:28	162	1:03:25	
Ziel	10.55	1:22:02	7:46	24	1:20:06	146	42.20	4:55:31	7:00	33	1:42:02	176	3:25:48	