



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Ehrenberger, Dieter

Asociación: Lt Hemsbach/buschläufer  
 Dorsal: 87

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M45

tiempo total: 4:55:31

velocidad: 8.53 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 159 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 30(de 61)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	1:02:32	5:55	25	13:37	137	19:32	10.55	1:02:32	5:55	3	3:57	175	10:53
2. Runde	10.55	1:09:34	6:35	29	22:27	150	23:16	21.10	2:12:06	6:15	3	5:43	174	33:20
3. Runde	10.55	1:21:23	7:42	39	30:05	192	32:25	31.65	3:33:29	6:44	2	9:28	162	1:03:25
Ziel	10.55	1:22:02	7:46	24	1:20:06	146	1:21:30	42.20	4:55:31	7:00	33	1:42:02	176	3:25:48