



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kotman, Gerhard

Asociación: Lauffreunde Emsland
Dorsal: 197

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:56:06

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 160 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso min	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:01:31	5:49	11	12:44	120	18:31	10.55	1:01:31	5:49	11	176	9:52	
2. Runde	10.55	1:15:26	7:09	25	23:06	217	29:08	21.10	2:16:57	6:29	11	7:02	175	38:11
3. Runde	10.55	1:21:31	7:43	24	26:42	195	32:33	31.65	3:38:28	6:54	11	12:46	163	1:08:24
Ziel	10.55	1:17:38	7:21	18	21:05	110	1:17:06	42.20	4:56:06	7:00	21	1:40:49	177	3:26:23