



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kotman, Gerhard

Asociación: Lauffreunde Emsland
 Dorsal: 197

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M50

tiempo total: 4:56:06

velocidad: 8.51 km/h
 rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 160 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 30)
 mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|---------|--------|---------|------|----|---------|------|---------|
| | | | | retraso min | retraso seg | retraso seg | km | tiempo | min/km | | | | | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:01:31 | 5:49 | 11 | 12:44 | 120 | 18:31 | 10.55 | 1:01:31 | 5:49 | 11 | 176 | 9:52 | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:15:26 | 7:09 | 25 | 23:06 | 217 | 29:08 | 21.10 | 2:16:57 | 6:29 | 11 | 7:02 | 175 | 38:11 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:21:31 | 7:43 | 24 | 26:42 | 195 | 32:33 | 31.65 | 3:38:28 | 6:54 | 11 | 12:46 | 163 | 1:08:24 |
| Ziel | 10.55 | 1:17:38 | 7:21 | 18 | 21:05 | 110 | 1:17:06 | 42.20 | 4:56:06 | 7:00 | 21 | 1:40:49 | 177 | 3:26:23 |