



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gnendiger, Stefan

Asociación: TG Melbach  
 Dorsal: 118

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M30

tiempo total: 4:57:27

velocidad: 8.51 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 162 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 16(de 29)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men				
1. Runde	10.55	1:01:59	5:52	17	15:32	127	18:59	10.55	1:01:59	5:52	13	1:41	178	10:20
2. Runde	10.55	1:08:07	6:27	16	16:51	131	21:49	21.10	2:10:06	6:09	13	4:28	177	31:20
3. Runde	10.55	1:20:32	7:38	17	25:54	187	31:34	31.65	3:30:38	6:39	13	17:03	165	1:00:34
Ziel	10.55	1:26:49	8:13	20	30:05	191	1:26:17	42.20	4:57:27	7:02	18	1:20:25	179	3:27:44