



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gnendiger, Stefan

Asociación: TG Melbach  
Dorsal: 118

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:57:27

velocidad: 8.47 km/h  
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 162 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 16(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control  | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso        |                       |                | Total       |                 |                   |                   |                       |                |     |         |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------------|----------------|-----|---------|
|          |             |                 |                        | retraso<br>min | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men |     |         |
| 1. Runde | 10.55       | 1:01:59         | 5:52                   | 17             | 15:32                 | 127            | 18:59       | 10.55           | 1:01:59           | 5:52              | 13                    | 1:41           | 178 | 10:20   |
| 2. Runde | 10.55       | 1:08:07         | 6:27                   | 16             | 16:51                 | 131            | 21:49       | 21.10           | 2:10:06           | 6:09              | 13                    | 4:28           | 177 | 31:20   |
| 3. Runde | 10.55       | 1:20:32         | 7:38                   | 17             | 25:54                 | 187            | 31:34       | 31.65           | 3:30:38           | 6:39              | 13                    | 17:03          | 165 | 1:00:34 |
| Ziel     | 10.55       | 1:26:49         | 8:13                   | 20             | 30:05                 | 191            | 1:26:17     | 42.20           | 4:57:27           | 7:02              | 18                    | 1:20:25        | 179 | 3:27:44 |