



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Wichmann, Michael

Asociación: SGW 05 Berlin
 Dorsal: 416

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 4:57:37

velocidad: 8.47 km/h
 rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 163 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 46(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:04:18 | 6:05 | 42 | 20:05 | 152 | 21:18 | 10.55 | 1:04:18 | 6:05 | 5 | 179 | 12:39 | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:11:05 | 6:44 | 49 | 20:54 | 171 | 24:47 | 21.10 | 2:15:23 | 6:24 | 5 | 178 | 36:37 | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:18:32 | 7:26 | 48 | 25:17 | 171 | 29:34 | 31.65 | 3:33:55 | 6:45 | 6 | 1:07 | 166 | 1:03:51 |
| Ziel | 10.55 | 1:23:42 | 7:56 | 50 | 1:23:02 | 161 | 1:23:10 | 42.20 | 4:57:37 | 7:03 | 50 | 1:42:30 | 180 | 3:27:54 |