



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Buchta, Ralf

Asociación: TV Stammbach  
 Dorsal: 61

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 4:58:13

velocidad: 8.45 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 164 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 47(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:08:36	6:30	63	24:23	228	25:36	10.55	1:08:36	6:30	4	0:07	180	16:57
2. Runde	10.55	1:09:52	6:37	45	19:41	156	23:34	21.10	2:18:28	6:33	4	2:12	179	39:42
3. Runde	10.55	1:13:17	6:56	38	20:02	127	24:19	31.65	3:31:45	6:41	5		167	1:01:41
Ziel	10.55	1:26:28	8:11	55	1:25:48	190	1:25:56	42.20	4:58:13	7:04	51	1:43:06	181	3:28:30