



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Lichtsinn, Rainer

Asociación: FlaRakGrp 24  
 Dorsal: 214

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M35

tiempo total: 4:58:44

velocidad: 8.44 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 165 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 27(de 36)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	1:07:13	6:22	30	23:45	201	24:13	10.55	1:07:13	6:22	9	1:44	181	15:34
2. Runde	10.55	1:12:10	6:50	29	25:52	181	25:52	21.10	2:19:23	6:36	9	1:20	180	40:37
3. Runde	10.55	1:17:49	7:22	27	28:51	167	28:51	31.65	3:37:12	6:51	9	2:49	168	1:07:08
Ziel	10.55	1:21:32	7:43	21	28:40	140	1:21:00	42.20	4:58:44	7:04	27	1:41:24	182	3:29:01