



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Caba, John

Asociación: CaBa.de  
 Dorsal: 66

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M35

tiempo total: 4:58:53

velocidad: 8.47 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 168 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 28(de 36)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:05:29	6:12	27	22:01	168	22:29	10.55	1:05:29	6:12	1	-	184	13:50
2. Runde	10.55	1:12:34	6:52	30	26:16	188	26:16	21.10	2:18:03	6:32	1	-	183	39:17
3. Runde	10.55	1:16:20	7:14	25	27:22	152	27:22	31.65	3:34:23	6:46	1	-	170	1:04:19
Ziel	10.55	1:24:30	8:00	26	31:38	172	1:23:58	42.20	4:58:53	7:04	28	1:41:33	185	3:29:10