



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## evaluación detallada

**Grams, Markus**

Asociación: Hagen

Dorsal: 124

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:59:24

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 48(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	1:08:15	6:28	58	24:02	218	25:15	10.55	1:08:15	6:28	3	185	16:36	
2. Runde	10.55	1:15:39	7:10	61	25:28	219	29:21	21.10	2:23:54	6:49	3	7:38	184	45:08
3. Runde	10.55	1:23:44	7:56	63	30:29	211	34:46	31.65	3:47:38	7:11	4	14:50	172	1:17:34
Ziel	10.55	1:11:46	6:48	22	1:11:06	73	1:11:14	42.20	4:59:24	7:05	52	1:44:17	186	3:29:41