



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

**Staack, Andreas**

Asociación: Henstedt-Ulzburg  
 Dorsal: 362

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M50

tiempo total: 4:59:39

velocidad: 8.41 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 170 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 21(de 30)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	1:08:11	6:27	25	19:24	216	25:11	10.55	1:08:11	6:27	10	6:01	186	16:32
2. Runde	10.55	1:13:13	6:56	21	20:53	192	26:55	21.10	2:21:24	6:42	10	11:29	185	42:38
3. Runde	10.55	1:16:28	7:14	20	21:39	157	27:30	31.65	3:37:52	6:53	10	12:10	173	1:07:48
Ziel	10.55	1:21:47	7:45	22	25:14	144	1:21:15	42.20	4:59:39	7:06	22	1:44:22	187	3:29:56