



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Quitschorek, Martin

Asociación: TriFun Hennesee
 Dorsal: 286

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 5:00:54

velocidad: 8.41 km/h
 rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 173 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 49(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
1. Runde	10.55	1:05:47	6:14	49	21:34	174	22:47	10.55	1:05:47	6:14	2	189	14:08	
2. Runde	10.55	1:12:16	6:50	52	22:05	182	25:58	21.10	2:18:03	6:32	2	1:47	183	39:17
3. Runde	10.55	1:19:45	7:33	54	26:30	181	30:47	31.65	3:37:48	6:52	3	5:00	176	1:07:44
Ziel	10.55	1:23:06	7:52	47	1:22:26	156	1:22:34	42.20	5:00:54	7:07	53	1:45:47	190	3:31:11