



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Mannaberg, Frank

Asociación: Gröbenzell
Dorsal: 225

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:01:22

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 174 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 22(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso						
1. Runde	10.55	1:01:58	5:52	13	13:11	126	18:58	10.55	1:01:58	5:52	9		190	10:19
2. Runde	10.55	1:09:08	6:33	16	16:48	146	22:50	21.10	2:11:06	6:12	9	1:11	189	32:20
3. Runde	10.55	1:19:32	7:32	22	24:43	178	30:34	31.65	3:30:38	6:39	9	4:56	165	1:00:34
Ziel	10.55	1:30:44	8:36	27	34:11	214	1:30:12	42.20	5:01:22	7:08	23	1:46:05	191	3:31:39