



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Dilling, Daniela

Asociación: Ksc Strausberg  
 Dorsal: 80

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Frauen W45

tiempo total: 5:01:23

velocidad: 8.36 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 305)  
 posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 1(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 5:01:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
1. Runde	10.55	1:06:10	6:16	1	-	7	10:52	10.55	1:06:10	6:16	1	-	18	
2. Runde	10.55	1:14:28	7:03	2	1:21	11	15:51	21.10	2:20:38	6:39	1	-	18	
3. Runde	10.55	1:18:06	7:24	2	0:01	10	17:01	31.65	3:38:44	6:54	1	-	18	
Ziel	10.55	1:22:39	7:50	3	1:57	9	23:50	42.20	5:01:23	7:08	2	3:31:23	10	3:33:35