



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Rottmann, Rainer

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
 Dorsal: 301

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 5:02:12

velocidad: 8.34 km/h
 rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 175 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 50(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
1. Runde	10.55	1:12:13	6:50	68	28:00	260	29:13	10.55	1:12:13	6:50	10	3:44	191	20:34
2. Runde	10.55	1:16:35	7:15	63	26:24	225	30:17	21.10	2:28:48	7:03	10	12:32	190	50:02
3. Runde	10.55	1:16:33	7:15	44	23:18	158	27:35	31.65	3:45:21	7:07	2	12:33	178	1:15:17
Ziel	10.55	1:16:51	7:17	31	1:16:11	103	1:16:19	42.20	5:02:12	7:09	54	1:47:05	192	3:32:29