



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Jonscher, Guido

Asociación: CircuitCowboys
Dorsal: 172

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:03:38

velocidad: 8.34 km/h
rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 179 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 17(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso	posición retraso	posición retraso		
1. Runde	10.55	1:10:37	6:41	27	24:10	244	27:37	10.55	1:10:37	6:41	12	10:19	195	18:58
2. Runde	10.55	1:10:46	6:42	17	19:30	167	24:28	21.10	2:21:23	6:42	12	15:45	194	42:37
3. Runde	10.55	1:17:41	7:21	16	23:03	166	28:43	31.65	3:39:04	6:55	12	25:29	182	1:09:00
Ziel	10.55	1:24:34	8:00	13	27:50	173	1:24:02	42.20	5:03:38	7:11	19	1:26:36	196	3:33:55