



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Nikisch, Frank

Asociación: LC Auensee Leipzig  
 Dorsal: 255

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M55

tiempo total: 5:04:19

velocidad: 8.28 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 180 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 13(de 27)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:06:18	6:17	13	23:18	188	23:18	10.55	1:06:18	6:17	13	0:05	196	14:39
2. Runde	10.55	1:14:48	7:05	15	28:00	208	28:30	21.10	2:21:06	6:41	13	2:04	195	42:20
3. Runde	10.55	1:20:36	7:38	12	30:29	188	31:38	31.65	3:41:42	7:00	1	-	183	1:11:38
Ziel	10.55	1:22:37	7:49	11	27:39	153	1:22:05	42.20	5:04:19	7:12	16	1:49:26	197	3:34:36