



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Günther, Steffen

Asociación: Mühlau
 Dorsal: 130

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 5:05:26

velocidad: 8.29 km/h
 rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 181 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 53(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	1:02:30	5:55	35	18:17	135	19:30	10.55	1:02:30	5:55	34	197	10:51
2. Runde	10.55	1:05:46	6:14	30	15:35	108	19:28	21.10	2:08:16	6:04	34	196	29:30
3. Runde	10.55	1:19:37	7:32	53	26:22	180	30:39	31.65	3:27:53	6:34	33	184	57:49
Ziel	10.55	1:37:33	9:14	66	1:36:53	252	1:37:01	42.20	5:05:26	7:14	57	1:50:19	198 3:35:43