



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Karsupke, Frank

Asociación: Kanu Altenburg
Dorsal: 180

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:05:32

velocidad: 8.25 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 182 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 31(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:09:18	6:34	46	20:23	232	26:18	10.55	1:09:18	6:34	4	10:43	198	17:39
2. Runde	10.55	1:13:04	6:55	39	25:57	190	26:46	21.10	2:22:22	6:44	4	15:59	197	43:36
3. Runde	10.55	1:18:06	7:24	31	26:48	169	29:08	31.65	3:40:28	6:57	3	16:27	185	1:10:24
Ziel	10.55	1:25:04	8:03	32	1:23:08	178	1:24:32	42.20	5:05:32	7:14	34	1:52:03	199	3:35:49