



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Enzian, Iris

Asociación: Sc impuls erfurt
 Dorsal: 434

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Frauen W45

tiempo total: 5:08:16

velocidad: 8.17 km/h
 rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 305)
 posición en el recorrido/Women: 12 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 3(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 5:01:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
1. Runde	10.55	1:07:00	6:21	2	0:50	8	11:42	10.55	1:07:00	6:21	3	0:50	7	
2. Runde	10.55	1:21:11	7:41	5	8:04	22	22:34	21.10	2:28:11	7:01	3	7:33	14	0:04
3. Runde	10.55	1:19:23	7:31	3	1:18	11	18:18	31.65	3:47:34	7:11	3	8:50	14	0:03
Ziel	10.55	1:20:42	7:38	1	-	4	21:53	42.20	5:08:16	7:18	4	3:38:16	14	3:40:28