



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gahler, Gahler

Asociación: LG Dill
 Dorsal: 111

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:08:40

velocidad: 8.20 km/h
 rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 189 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 33(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
1. Runde	10.55	1:09:45	6:36	49	20:50	238	26:45	10.55	1:09:45	6:36	6	11:10	205	18:06
2. Runde	10.55	1:17:57	7:23	49	30:50	238	31:39	21.10	2:27:42	6:59	6	21:19	204	48:56
3. Runde	10.55	1:18:52	7:28	33	27:34	174	29:54	31.65	3:46:34	7:09	5	22:33	192	1:16:30
Ziel	10.55	1:22:06	7:46	25	1:20:10	147	1:21:34	42.20	5:08:40	7:18	36	1:55:11	206	3:38:57