



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Schiwon, Uwe

Asociación: IfL - Hof
Dorsal: 315

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:09:06

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 34(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:10:07	6:38	50	21:12	240	27:07	10.55	1:10:07	6:38	7	11:32	207	18:28
2. Runde	10.55	1:09:46	6:36	32	22:39	154	23:28	21.10	2:19:53	6:37	7	13:30	206	41:07
3. Runde	10.55	1:15:05	7:07	26	23:47	146	26:07	31.65	3:34:58	6:47	6	10:57	194	1:04:54
Ziel	10.55	1:34:08	8:55	47	1:32:12	235	1:33:36	42.20	5:09:06	7:19	37	1:55:37	208	3:39:23