



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Groschupp, Steffen

Asociación: LG Hallerstein/Schwarzenbach S.
 Dorsal: 128

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:09:06

velocidad: 8.15 km/h
 rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 192 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 35(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:10:07	6:38	50	21:12	240	27:07	10.55	1:10:07	6:38	7	11:32	207	18:28
2. Runde	10.55	1:09:47	6:36	33	22:40	155	23:29	21.10	2:19:54	6:37	8	13:31	207	41:08
3. Runde	10.55	1:15:06	7:07	27	23:48	147	26:08	31.65	3:35:00	6:47	7	10:59	195	1:04:56
Ziel	10.55	1:34:06	8:55	46	1:32:10	234	1:33:34	42.20	5:09:06	7:19	37	1:55:37	208	3:39:23