



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

**Ande, Marcus**

Asociación: Offenburg  
 Dorsal: 11

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 5:10:09

velocidad: 8.16 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 194 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 56(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	1:07:11	6:22	52	22:58	198	24:11	10.55	1:07:11	6:22	31		210	15:32
2. Runde	10.55	1:15:00	7:06	58	24:49	211	28:42	21.10	2:22:11	6:44	31	5:55	209	43:25
3. Runde	10.55	1:22:27	7:48	60	29:12	201	33:29	31.65	3:44:38	7:05	30	11:50	197	1:14:34
Ziel	10.55	1:25:31	8:06	52	1:24:51	183	1:24:59	42.20	5:10:09	7:20	60	1:55:02	211	3:40:26