



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gnewuch, Uwe

Asociación: BrennNessel
 Dorsal: 119

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M30

tiempo total: 5:14:17

velocidad: 8.02 km/h
 rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 198 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 19(de 29)
 mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
1. Runde	10.55	59:44	5:39	14	13:17	106	16:44	10.55	59:44	5:39	10	214	8:05	
2. Runde	10.55	1:15:26	7:09	22	24:10	217	29:08	21.10	2:15:10	6:24	10	9:32	213	36:24
3. Runde	10.55	1:32:04	8:43	26	37:26	252	43:06	31.65	3:47:14	7:10	10	33:39	201	1:17:10
Ziel	10.55	1:27:03	8:15	21	30:19	192	1:26:31	42.20	5:14:17	7:26	21	1:37:15	215	3:44:34