



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Schwonburg, Dirk

Asociación: LC Auensee Leipzig  
 Dorsal: 344

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 5:15:09

velocidad: 8.03 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 200 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 57(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men			
1. Runde	10.55	1:17:23	7:20	70	33:10	273	34:23	10.55	1:17:23	7:20	30	8:54	216	25:44
2. Runde	10.55	1:19:40	7:33	68	29:29	252	33:22	21.10	2:37:03	7:26	30	20:47	215	58:17
3. Runde	10.55	1:20:09	7:35	56	26:54	185	31:11	31.65	3:57:12	7:29	29	24:24	203	1:27:08
Ziel	10.55	1:17:57	7:23	34	1:17:17	111	1:17:25	42.20	5:15:09	7:28	61	2:00:02	217	3:45:26