



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Christensen, Claus Ø.

Asociación: SG-Atletik/Sporten Svendborg/ DK
Dorsal: 70

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:15:14

velocidad: 8.03 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 201 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 38(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	1:06:28	6:18	37	17:33	190	23:28	10.55	1:06:28	6:18	11	7:53	217	14:49
2. Runde	10.55	1:13:32	6:58	40	26:25	198	27:14	21.10	2:20:00	6:38	11	13:37	216	41:14
3. Runde	10.55	1:25:07	8:04	43	33:49	224	36:09	31.65	3:45:07	7:06	10	21:06	204	1:15:03
Ziel	10.55	1:30:07	8:32	39	1:28:11	212	1:29:35	42.20	5:15:14	7:28	41	2:01:45	218	3:45:31