



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hertz, Gisela

Asociación: Marathon Steinfurt  
 Dorsal: 148

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Frauen W50

tiempo total: 5:15:27

velocidad: 7.99 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 305)  
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 3(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 4:48:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposició retraso				Total			Total			
	km	etapa tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	etapa tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women
1. Runde	10.55	1:09:05	6:32	3	5:56	13	13:47	10.55	1:09:05	6:32	3	5:56	12	
2. Runde	10.55	1:18:07	7:24	4	7:34	20	19:30	21.10	2:27:12	6:58	3	13:30	12	
3. Runde	10.55	1:21:29	7:43	3	8:21	13	20:24	31.65	3:48:41	7:13	3	21:51	12	1:10
Ziel	10.55	1:26:46	8:13	3	5:29	17	27:57	42.20	5:15:27	7:28	3	27:20	16	3:47:39