



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hilker, Carsten

Asociación: DLRG Augustdorf
Dorsal: 153

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:15:51

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 202 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 32(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	1:12:11	6:50	36	28:43	259	29:11	10.55	1:12:11	6:50	14	6:42	218	20:32
2. Runde	10.55	1:14:36	7:04	33	28:18	204	28:18	21.10	2:26:47	6:57	14	8:44	217	48:01
3. Runde	10.55	1:23:39	7:55	31	34:41	210	34:41	31.65	3:50:26	7:16	14	16:03	205	1:20:22
Ziel	10.55	1:25:25	8:05	28	32:33	182	1:24:53	42.20	5:15:51	7:29	32	1:58:31	219	3:46:08