



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Banatzki, Ilka

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum
Dorsal: 18

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:16:18

velocidad: 7.97 km/h
rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 305)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 5:01:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
1. Runde	10.55	1:13:10	6:56	5	7:00	21	17:52	10.55	1:13:10	6:56	4	7:00	11	2:09
2. Runde	10.55	1:17:27	7:20	3	4:20	17	18:50	21.10	2:30:37	7:08	4	9:59	11	2:30
3. Runde	10.55	1:23:11	7:53	4	5:06	17	22:06	31.65	3:53:48	7:23	4	15:04	11	6:17
Ziel	10.55	1:22:30	7:49	2	1:48	8	23:41	42.20	5:16:18	7:29	5	3:46:18	17	3:48:30