



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Josefs, Axel

Asociación: infralogistik ruhr
 Dorsal: 173

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:16:18

velocidad: 8.01 km/h
 rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 205 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 40(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
1. Runde	10.55	1:13:13	6:56	55	24:18	262	30:13	10.55	1:13:13	6:56	13	14:38	221	21:34
2. Runde	10.55	1:17:26	7:20	47	30:19	234	31:08	21.10	2:30:39	7:08	13	24:16	220	51:53
3. Runde	10.55	1:23:11	7:53	41	31:53	206	34:13	31.65	3:53:50	7:23	12	29:49	208	1:23:46
Ziel	10.55	1:22:28	7:49	27	1:20:32	151	1:21:56	42.20	5:16:18	7:29	43	2:02:49	222	3:46:35