



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Göckeritz, Thomas

Asociación: Leinefelde-Worbis
Dorsal: 132

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:16:50

velocidad: 7.95 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 41(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
1. Runde	10.55	1:06:58	6:20	38	18:03	194	23:58	10.55	1:06:58	6:20	14	8:23	222	15:19
2. Runde	10.55	1:14:25	7:03	41	27:18	202	28:07	21.10	2:21:23	6:42	14	15:00	194	42:37
3. Runde	10.55	1:25:54	8:08	44	34:36	226	36:56	31.65	3:47:17	7:10	13	23:16	209	1:17:13
Ziel	10.55	1:29:33	8:29	38	1:27:37	209	1:29:01	42.20	5:16:50	7:30	44	2:03:21	223	3:47:07