



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Berthold, Uwe

Asociación: Burgstädter LV
 Dorsal: 42

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:17:05

velocidad: 7.95 km/h
 rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 207 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 42(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:05:27	6:12	31	16:32	166	22:27	10.55	1:05:27	6:12	15	6:52	223	13:48
2. Runde	10.55	1:18:15	7:25	52	31:08	243	31:57	21.10	2:23:42	6:48	15	17:19	222	44:56
3. Runde	10.55	1:28:55	8:25	50	37:37	243	39:57	31.65	3:52:37	7:20	14	28:36	210	1:22:33
Ziel	10.55	1:24:28	8:00	31	1:22:32	170	1:23:56	42.20	5:17:05	7:30	45	2:03:36	224	3:47:22