



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Festersen, Tage

Asociación: Frederiksberg DK  
Dorsal: 97

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 5:17:08

velocidad: 7.95 km/h  
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 208 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 59(de 71)  
mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	59:27	5:38	26	15:14	104	16:27	10.55	59:27	5:38	19	224	7:48
2. Runde	10.55	1:10:56	6:43	48	20:45	169	24:38	21.10	2:10:23	6:10	19	223	31:37
3. Runde	10.55	1:18:47	7:28	49	25:32	172	29:49	31.65	3:29:10	6:36	18	211	59:06
Ziel	10.55	1:47:58	10:14	71	1:47:18	274	1:47:26	42.20	5:17:08	7:30	63	2:02:01	225 3:47:25