



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Festersen, Tage

Asociación: Frederiksberg DK
Dorsal: 97

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:17:08

velocidad: 7.95 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 208 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 59(de 71)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-------------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men |
| 1. Runde | 10.55 | 59:27 | 5:38 | 26 | 15:14 | 104 | 10.55 | 59:27 | 5:38 | 19 | 224 | 7:48 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:10:56 | 6:43 | 48 | 20:45 | 169 | 21.10 | 2:10:23 | 6:10 | 19 | 223 | 31:37 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:18:47 | 7:28 | 49 | 25:32 | 172 | 31.65 | 3:29:10 | 6:36 | 18 | 211 | 59:06 |
| Ziel | 10.55 | 1:47:58 | 10:14 | 71 | 1:47:18 | 274 | 42.20 | 5:17:08 | 7:30 | 63 | 2:02:01 | 225 3:47:25 |