



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Holdschlag, Bernd

Asociación: Velen
 Dorsal: 160

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:18:28

velocidad: 7.91 km/h
 rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 214 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 43(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	1:07:59	6:26	42	19:04	206	24:59	10.55	1:07:59	6:26	16	9:24	212	16:20
2. Runde	10.55	1:14:46	7:05	42	27:39	206	28:28	21.10	2:22:45	6:45	16	16:22	229	43:59
3. Runde	10.55	1:35:47	9:04	56	44:29	256	46:49	31.65	3:58:32	7:32	15	34:31	217	1:28:28
Ziel	10.55	1:19:56	7:34	21	1:18:00	127	1:19:24	42.20	5:18:28	7:32	46	2:04:59	231	3:48:45