



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Pallasch, Uta

Asociación: Frankfurt am Main  
 Dorsal: 263

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Frauen W35

tiempo total: 5:18:48

velocidad: 7.90 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 305)  
 posición en el recorrido/Women: 17 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 3(de 5)  
 mejor tiempo en la categoría: 4:59:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
1. Runde	10.55	1:10:49	6:42	3	5:02	17	15:31	10.55	1:10:49	6:42	3	3:33	9	
2. Runde	10.55	1:17:00	7:17	3	5:51	13	18:23	21.10	2:27:49	7:00	3	9:24	9	
3. Runde	10.55	1:21:42	7:44	2	5:58	14	20:37	31.65	3:49:31	7:15	3	15:22	9	2:00
Ziel	10.55	1:29:17	8:27	3	7:10	19	30:28	42.20	5:18:48	7:33	3	19:43	19	3:51:00