



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Ehmke, Thomas

Asociación: Team Bladerunner Hildesheim
Dorsal: 86

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:18:50

velocidad: 7.90 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 215 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 22(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:04:42	6:07	20	18:15	158	21:42	10.55	1:04:42	6:07	7	4:24	231	13:03
2. Runde	10.55	1:13:16	6:56	20	22:00	194	26:58	21.10	2:17:58	6:32	7	12:20	182	39:12
3. Runde	10.55	1:27:09	8:15	23	32:31	232	38:11	31.65	3:45:07	7:06	7	31:32	204	1:15:03
Ziel	10.55	1:33:43	8:52	26	36:59	232	1:33:11	42.20	5:18:50	7:33	24	1:41:48	232	3:49:07